

Mittagstisch 16.07.-20.07.

Unseren Mittagstisch servieren wir werktags von 11.45-15Uhr. Sie haben die Wahl zwischen einer Tagessuppe oder einem Salat und folgenden Hauptspeisen:

Montag

Spanischer Bratpaprika | Basilikumaioli | Patatas Bravas [vg, gf]
Putenkeule mediterran | Bohnen | Bandnudeln [①]

Dienstag

Zucchini | Hirse, Bohnen & Käse | Tomatensauce [vg-opt, gf]
Schollenfilet | glasierte Zucchini | neue Kartoffeln [gf, W, ②]

Mittwoch

Spinat-Ravioli | Kirschtomaten & Pesto | Parmesansplitter
Tortilla | Bohnenchilli | Pulled Beef | Guacamole | Reis [①]

Donnerstag

Quinoa-Sesambällchen | Wokgemüse | Misosauce [vg, gf]
Lamm & Bulgur-Taler | Tajinegemüse | Röstkartoffeln [gf, ①]

Freitag

Räuchertofuschnitte | Safranfenchel | Pilaw-Reis [vg, gf]
Geräucherte Bio-Forelle | Kartoffelsalat | Meerrettich [gf, ②]

Mittagstisch vegetarisch: 13,90 €

Mittagstisch mit Fisch [②] oder Fleisch [①]: 16,90 €